

＝みんなで体を動かそう！＝

在住・在勤・在学
だれでも
大歓迎!!

第64回千代田区民体育大会

ふれあい スポーツフェスタ

楽しい競技がいっぱい!



おいしい
キッチンカーも
くるよ!



日時

2026年10月4日(日)

午前9:30～午後3:30

会場

外濠公園総合グラウンド

千代田区五番町先(四ツ谷駅下車 徒歩1分)

※当日の天候が悪いときは中止します。

千代田区民体育大会実施委員会・千代田区

問い合わせ先 区役所 TEL: 03-3264-2111(代表)



Carbon
Offset
for
255g-co2/
copy

【得点表】

チーム名	麹 町	神 保 町	富 士 見	神 田 駅 東	岩 本 町 東 神 田	秋 葉 原 東 部	万 世 橋	神 田 公 園
種 目								
玉 入 れ								
大玉転がし								
むかで競争								
買い物競争								
地区別対抗リレー								
合 計								
順 位								

対抗競技組み合わせ表

● 玉入れ

A 組

入場門

岩本町東神田 神田駅東
麹町 神保町

退場門

B 組

秋葉原東部 富士見
万世橋 神田公園

退場門

● 大玉転がし

A 組

入場門

岩本町東神田
秋葉原東部
万世橋
神田公園

退場門

B 組

神田駅東
富士見町
麹町

退場門

● むかで競争

A 組

入場門

神田駅東
万世橋
神保町

退場門

B 組

岩本町東神田
秋葉原東部
富士見町
麹町

退場門

● 地区別対抗リレー(当日くじ引順)

- ① 麹町
- ② 神田公園
- ③ 神田駅東
- ④ 富士見
- ⑤ 万世橋
- ⑥ 岩本町東神田
- ⑦ 秋葉原東部
- ⑧ 神保町

選手の皆さまは
お早めに集合場所へ
お集まりください



QRコード



イベントブース紹介

ふわふわ
アスレチック
大集合!

ジュラシックジャンプ



すべったりくぐったり!
全長20mを超えるロングコースを攻略しよう!
※対象年齢: 6歳以上

ミニモンキー



身長140cm以下でも楽しめる小型ふわふわ!
5歳以下のおこさまも安心して楽しめます!

パーフェクトピッチング

ストライクゾーンを9分割した
パネルにボールを投げ込んで、
ビンゴ完成を目指そう!



キックダーツ

サッカーボールをダーツの
的へ思いっきりシュートして、
高得点を勝ち取ろう!



姉妹都市などの
物産市

姫恋村

五城目町

福井県

親子向け簡単工作

誰でも作れるカンタン工作を
親子で体験!
大学生スタッフが優しく
サポートしてくれます。



◆児童遊園エリア◆
キッチンカーが
今年も出店!



ビタケバブ
¥800 税込



フライドポテト
¥600 税込



ベリーベリークレープ
¥650 税込



はちみつ練乳いちご
¥600 税込

大会役員

敬称略

名 譽 委 員 長	千 代 田 区 長	樋口 高嗣
委 員 長	一般社団法人千代田区スポーツ協会会長	菅野 豊
副 委 員 長・審 判 長	千代田区スポーツ推進委員協議会会長	植田 浩敏
副 委 員 長	麹町出張所地区連合町会会長	横山 義文
	富士見地区町会連合会会長	久保寺 健郎
	神保町地区町会連合会会長	三橋 一雄
	神田公園地区連合町会会長	堀井 市朗
	万世橋地区町会連合会会長	佐竹 信敬
	神田駅東連合町会会長	葛西 充
	岩本町東神田町会連合会会長	五十嵐 恒夫
	秋葉原東部町会連合会会長	星 嘉太郎
実 施 委 員	麹町出張所地区連合町会	中島 雅一
	麹町出張所地区連合町会	武山 幸生
	富士見地区町会連合会	那知 和与志
	富士見地区町会連合会	小方 芳次
	神保町地区町会連合会	浦賀 武利
	神保町地区町会連合会	國井 修一
	神田公園地区連合町会	左氏 義和
	神田公園地区連合町会	山口 嘉毅
	万世橋地区町会連合会	市川 宗徳
	万世橋地区町会連合会	久保田 孝太郎
	神田駅東連合町会	若月 恵美
	神田駅東連合町会	高沼 由樹
	岩本町東神田町会連合会	加嶋 和昌
	岩本町東神田町会連合会	原 三郎
	秋葉原東部町会連合会	香川 崇宏
	秋葉原東部町会連合会	平川 雅也
	一般社団法人千代田区スポーツ協会	相川 謙一郎
	一般社団法人千代田区スポーツ協会	木村 久美子
	千代田区スポーツ推進委員協議会	渡辺 一幸
	千代田区スポーツ推進委員協議会	五島 悠子
	千代田区青少年委員会	瀧川 悠子
	千代田区青少年委員会	伊藤 亜希子
	千代田区小学校PTA	谷田 洋
	千代田区中学校PTA	萩原 弘樹
	千代田区障害者共助会	高橋 純一郎
	千代田区障害者共助会	鈴木 やす代
	千代田区マニション連合会	小野寺 健志
競技説明アドバイザー	一般社団法人千代田区スポーツ協会	前川 正
	一般社団法人千代田区スポーツ協会	小島野 博夫
	千代田区スポーツ推進委員協議会	長崎 より子
	千代田区スポーツ推進委員協議会	北島 敦子

第64回千代田区民体育大会

アンケートにご協力ください

よりよい大会を実現するためにアンケートを実施しています。
右記2次元コードから回答画面に進んでください。



アンケート回答期間

令和8年10月4日(日)～令和8年10月18日(日)

※大会当日、総合案内でも紙のアンケート用紙を配布するほか、回答期間中は、区役所・各出張所窓口等でも配布します。

開催決定! 第39回 全国健康福祉祭 東京大会 2028(令和10)年11月3日(金)～6日(月) 東京都では初の開催!

「ねんりんピック Chōju 東京 2028」

目的 健康や福祉に関する多様なイベントを通じ、高齢者を中心とする国民の健康増進・福祉・社会参加、生きがいの実現を図り、ふれあいと活力ある長寿社会の形成に寄与

内容 千代田区では「高齢」をテーマに、参加者 60歳以上の方(男女)イベント等はどなたでも参加可

第64回千代田区民体育大会(令和8年度)



の枠内は連合町会対抗の得点種目です。

開会式		全 員	9 : 30 ~ 10 : 00		開会宣言、国旗・区旗掲揚、区歌斉唱、実施委員会委員長挨拶、区長挨拶、来賓紹介、審判長挨拶、優勝旗返還、選手宣誓		
種 目	参 加 人 数	集 合 時 間 (場 所)	開 始 時 間 (所 要 時 間)	参 加 者 対 象	得 点 内 訳	種 目 内 容	
1	準備体操		10 : 00 (10)	全員		ラジオ体操第1	
2	手旗訓練		10 : 10 (10)	海洋少年団		団員による手旗信号の実演	
3	まとあて競争	600	10 : 00 (参加者集合エリア)	10 : 20 (15)	オープン		玉1個を持って、「まと」にめがけて投げ、投げ終わったら色紙を拾って同じ旗のゴールへ走る
4	玉入れ	280	10 : 05 (選手集合エリア)	10 : 35 (25)	中学生以上 男 20 名 女 15 名	6・9・12・15	4チーム対抗、A・Bグループに分かれて行う
5	ちよだ五種競技	200	10 : 50 (参加者集合エリア)	11 : 10 (20)	オープン (中学生以上)		ラケットにボールを載せて走る・平均台を渡る・網をくぐる・ドッジビーをネットに投げる・なわとびでゴールまで走る
6	ゴルフで ナイスアプローチ	400	11 : 10 (参加者集合エリア)	11 : 30 (10)	オープン		プラスチック製のクラブでネットにアプローチ
7	大玉転がし	160	11 : 10 (選手集合エリア)	11 : 40 (30)	選手 20 名 男 10 名 女 10 名	6・9・12・15	2名で大玉を転がして、28m先の旗門を回ってリレーする A・Bグループに分かれて行う
8	民踊			12 : 10 (20)	民踊連盟会員		「千代田おどり」「らんまん踊り」「炭坑節」「東京音頭」を踊る 「炭坑節」「東京音頭」は会場の皆さんと一緒に踊る
アトラクション				12 : 30 ~ 13 : 20	ホッピングレース		各連合町会有志らによるホッピングレース専用ボールに座りジャンプしながら進む。各町会有志らによるデモレース後どなたでも参加可能
					専修大学応援団		専修大学応援団吹奏楽部による生演奏とチアリーディングの披露
					地区別対抗リレー抽選会		グループ分け及びレーン順を決定する
9	みんな集まれ ふれあい玉入れ	400	13 : 00 (参加者集合エリア)	13 : 20 (10)	オープン (幼児・60歳以上の方・障害者)		玉を2個持って「カゴ」に入れて、ゴールまで走る
10	むかで競争	160	13 : 00 (選手集合エリア)	13 : 30 (25)	男 10 名 女 10 名	6・9・12・15	1チーム5人の足をロープで固定した状態でリズムを合わせてゴールを目指す
11	めざせワールドカップ	400	13 : 35 (参加者集合エリア)	13 : 55 (15)	オープン (小学生)		ボールをドリブルし、フットサルゴールにシュート
12	買い物競争	240	13 : 40 (選手集合エリア)	14 : 10 (25)	30名 (性別・年齢の制限なし)	6・9・12・15	フィールドに置かれた箱から「くじ」を引き、商品を受取り、応援席へ走る 得点は運次第
13	応援演舞			14 : 35 (20)	専修大学応援団		応援団3部合同の応援演舞
14	地区別対抗リレー	64	14 : 25 (選手集合エリア)	14 : 55 (25)	小学生男女 各 1 名 女性 2 名 男性 10 代 1 名 男性 20 代 1 名 男性 30 代 1 名 男性 40 代以上 1 名	10・12・15・20	チーム対抗・ABグループに分かれて行う 小学生男女のみ半周、その他は1周
競 技 終 了							
閉 会 式 準 備		全 員			応援席よりフィールド内へ連合町会別に整列		
閉 会 式		全 員			成績発表・表彰、実施委員会委員長挨拶、区長挨拶、国旗・区旗降納、万歳三唱、閉会宣言		

※競技時間は状況により前後する場合がありますのでご了承ください。
なお、選手の皆さまはお早めに集合場所へお集まりください。



「千代田区公式X(旧Twitter)、LINE、Facebook」で区民体育大会の
開催の有無と結果をお知らせします。公式X(旧Twitter)のアカウント名は「chiyoda_city」です。
URL: https://x.com/chiyoda_city



黄 秋葉原東部町会連合会

神田佐久間町一丁目町会
神田佐久二平河町会
神田佐久間町三丁目町会
神田佐久間町四丁目町会
東神田三丁目町会
神田和泉町町会
神田松永町町会
神田練堀町町会

青 岩本町東神田町会連合会

岩本町三丁目町会
神田松枝町会
岩本町二丁目岩井会
神田大和町会
神田東紺町会
岩本町一丁目町会
東神田町会
神田豊島町会

黒 神田駅東連合町会

鍛冶町一丁目町会
鍛冶町二丁目町会
昭和町会
北乗物町町会
紺屋町南町会
紺屋町北部町会
神田富山町会
東松下町町会
神田須田町二丁目町会

橙 富士見地区町会連合会

九段一丁目町会
九段二丁目町会
九段三丁目町会
九段四丁目町会
富士見一丁目町会
富士見二丁目町会
飯田町町会
飯田橋町会

会場図

オープン種目に
参加される方は、
集合時間までにここに集合！

国旗・区旗掲揚塔

授乳

イベントブースエリア(テニスコート)

ふわふわアスレチック

親子向け
ワーク
ショップ

婦恋村
五城目町
福井県
物産ブース

キックダーツ

パーフェクトピッチング

弁当引換所

キッチンカー

開・閉会式整列順序

海洋少年団
審判団
五城目町
万世橋地区
神田駅東地区
岩本町東神田地区
秋葉原東部地区
麹町地区
富士見地区
神保町地区
神田公園地区

富士見地区

退場門

誰でも観覧・
飲食スペース

神保町地区

麹町地区

神田公園地区

号令台

大型ビジョン

救護

涼み
スポット

本部

授乳

関係者控室

町会未加入の
方でもここで
観戦できます



至市ヶ谷

至四ツ谷

駐輪場

【オープン種目】
参加者集合エリア

【得点種目】
選手集合エリア

喫煙所

管理事務所

総合案内

駐輪場

喫煙所

管理事務所

総合案内

駐輪場

喫煙所

管理事務所

総合案内

駐輪場

喫煙所

管理事務所

総合案内

駐輪場

喫煙所

管理事務所

総合案内

駐輪場

喫煙所

管理事務所

総合案内

駐輪場

喫煙所

管理事務所

総合案内

駐輪場

喫煙所

管理事務所

総合案内

駐輪場

喫煙所

管理事務所

総合案内

赤 万世橋地区町会連合会

駿河台東部町会
淡路町一丁目町会
淡路町二丁目町会
須田町一丁目南部町会
須田町中部町会
須田町北部町会
外神田一丁目万世橋町会
神田旅籠町会
神田金澤町会
神量会
神田同朋町会
宮本町会
神田末廣町会
神田五軒町々会
神田松住町会
神田代町会
神田松富町会
神田栄町会
神田元佐久間町会
神田亀住町会
神田山本町会

緑 神田公園地区連合町会

錦町一丁目町会
神田錦町二丁目町会
錦町三丁目町会
錦町三丁目第一町会
小川町一丁目南部町会
小川町二丁目南部町会
小川町三丁目南部町会
小川町北部一丁目町会
小川町北部二丁目町会
小川町北三町会
小川町三丁目西町会
内神田美土代町会
司町一丁目町会
司町二丁目町会
内神田旭町々会
内神田鍾倉町会
多町一丁目町会
多町二丁目町会
神田鍛冶三町会
神田橋町会

えんじ 麹町出張所地区連合町会

大手・丸の内町会
有楽町町会
内幸町町会
霞が関三丁目町会
永田町町会
隼町町会
平河町一丁目町会
平河町二丁目町会
麹町一丁目町会
麹町二丁目町会
麹町三丁目町会
麹町四丁目町会
麹町五丁目町会
麹町六丁目町会
紀尾井町町会
一番町町会
二番町町会
三番町町会
四番町町会
五番町町会
六番町町会

紫 神保町地区町会連合会

神保町一丁目町会
神保町一丁目北部町会
神西町会
北神町会
神保町三丁目町会
西神田町会
西神田三丁目町会
神田三崎町一丁目町会
神田三崎町町会
神田猿楽町町会
一神町会
駿河台西町会