

第57回千代田区民体育大会競技種目（令和元年度）

の枠内は得点種目です。

入場行進・開会式		全 員		9:30～10:05		開会宣言、国旗・区旗掲揚、区歌斉唱、実施委員会委員長挨拶、区長挨拶、来賓祝辞、審判長挨拶、優勝旗返還、選手宣誓		
種 目		チーム人員	合計人員	集合時間(場所)	開始時間(所要時間)	参加者対象	得点内訳	種目内容
1	準備体操				10:05 (10)	全員		ラジオ体操第1
2	手旗訓練				10:15 (10)	海洋少年団		団員による手旗信号の実演
3	玉入れ	35	280	9:30(テニスコート)	10:25 (20)	中学生以上 男20名 女15名	6・9・12・15	4チーム対抗、A・Bグループに分かれて行う
4	まとあて競争		600	10:15(入場門)	10:45 (15)	オープン		玉1個を持って、「まと」にめがけて投げ、投げ終わったら色紙を拾ってゴールへ走る
5	ちよだ五種競技		200	10:25(テニスコート)	11:00 (20)	中学生以上		ラケットにボールを乗せて走る・平均台を渡る・網をくぐる・ドッジビーをネットに投げる・なわとびでゴールまで走る
6	ゴルフで ナイスアプローチ		400	10:45(入場門)	11:20 (10)	オープン		プラスチック製のクラブでネットにアプローチ
7	綱引き	選手25 応援6	248	11:00(テニスコート)	11:30 (20)	選手25名(男20名 女5名) 応援6名	6～15	場所、対戦相手を交代して2回戦う
8	民踊				11:50 (20)	民踊連盟会員		「千代田おどり」「音頭『おどりの輪』」 「東京五輪音頭-2020-」「東京音頭」を踊る
アトラクション				12:10～13:10		区内小学校代表選手		「東京2020大会はすぐそこに！」 最強陸上競技アスリートチーム vs 千代田区小学生ドリームチーム」 陸上競技アスリートチームと区内小学生チームによるリレー対決
						THE DIVAS with ジョイフルヴォイススクール		ゴスペル
9	みんな集まれ ふれあい玉入れ		400	12:40(入場門)	13:10 (10)	幼児・高齢者(60歳以上) 障害者		玉を2個持って「カゴ」に入れて、ゴールまで走る
10	むかで競争	20	160	12:40(テニスコート)	13:20 (20)	男10名 女10名	6・9・12・15	1チーム5人の足をロープで固定した状態でリズムを合わせてゴールを目指す
11	めざせワールドカップ		400	13:10(テニスコート)	13:40 (20)	小学生		ボールをドリブルし、ゴールにシュート
12	買い物競争	30	240	13:20(テニスコート)	14:00 (20)	30名(性別・年齢の制限なし)	6・9・12・15	フィールドに置かれた箱から「くじ」を引き、賞品を受取り、応援席前へ走る 得点は運次第
13	チアリーディング				14:20 (20)	上智大学		チアリーディングの実演
14	地区別対抗リレー	8	64	14:00(テニスコート)	14:40 (30)	小学生男女 各1名 女性 2名 男性10代 1名 男性20代 1名 男性30代 1名 男性40代以上 1名	10・12・15・ 20	チーム対抗・ABグループに分かれて行う 小学生男女のみ半周、その他は1周
競 技 終 了								
閉 会 式 準 備		全 員				応援席よりフィールド内へ連合町会別に整列		
閉 会 式		全 員				成績発表・表彰、実施委員会委員長挨拶、区長挨拶、国旗・区旗降納、万歳三唱、閉会宣言		

※競技時間は状況により前後する場合がありますのでご了承ください。
なお、選手の皆さまはお早めに集合場所へお集まりください。



「千代田区公式ツイッター」で区民体育大会の開催の有無と結果をお知らせします。
公式ツイッターのアカウント名は「chiyoda_city」です。URL: https://twitter.com/chiyoda_city

